

# Magaly Abigail Hernández Martínez

---

## HABILIDADES

- ✓ Implementación y aplicación de talleres
- ✓ Manejo de grupos
- ✓ Modelos de intervención psicosocial
- ✓ Programación Neurolingüística
- ✓ Clases de Psicología y Nutrición
- ✓ Responsable, organizada y creativa
- ✓ Proactiva

**Programas manejados:** Word, Excel, PowerPoint, Publisher.

Español: Natal  
Inglés: Básico

---

## ESTUDIOS

Maestría en Programación Neurolingüística (enero 2020- Actual)

Título en Psicología 2013  
ICSA-UAEH Pachuca Hidalgo

---

## EXPERIENCIA LABORAL

Actual

### FREELANCE

Aplicación de diversos talleres en Programación Neurolingüística dirigido a alumnos, padres, maestros de educación básica, entre otros.

De 12/10/15 a 17/06/2016  
(Coyoacán Ciudad de México)

### PRIMARIA IDEARIO DE JUÁREZ Coyoacán

#### Clases de Nutrición y medio ambiente

Tareas realizadas: La principal función fue dar clases de nutrición a los niños de diferentes grupos de la primaria. También se tocaron los temas de autoestima y medio ambiente con el fin de reforzar buenos hábitos alimenticios para los niños

De 16/02/2015 a 02/10/2015  
(México DF)

### CENTRO MEDICO NACIONAL SIGLO XXI, Área de envejecimiento

#### Psicología

Tareas realizadas: Aplicación de entrevistas estructuradas y semiestructuradas a personas de la tercera edad; mismas que se complementaron con la aplicación de los test psicométricos (MINIMENTAL, SKT, ADAS-COG, ADAS NO COG, BDI, BDA, RBMT, FAB, FLUIDEZ VERBAL con la finalidad de conocer el deterioro cognitivo de los adultos mayores.

De 08/2014 a 12/2014  
(Coyoacán, Cd de Mx)

### **Colegio Anglo Mexicano**

#### Clases de psicología

Tareas realizadas: Se impartió la materia de psicología a alumnos de preparatoria abordando temas básicos de la misma, sus corrientes y campos de estudio, además de incluir los temas de orientación vocacional y autoestima.

De 01/05/2013 a 28/02/2014  
(Pachuca Hidalgo)

### **ICSA-UAEH,**

#### Asistente de investigador

Tareas realizadas: Logística y apoyo de eventos académicos y culturales en el ICSA-UAEH, aplicación de cuestionarios a alumnos de noveno semestre de la carrera de psicología, así como la impartición del taller, "nos queremos, nos cuidamos" a alumnos de nuevo ingreso de la carrera de psicología y diferentes pláticas informativas a alumnos de psicología de diferentes semestres.

De 08/2012 a 11/2012  
(Pachuca Hidalgo)

### **ESTANCIA INFANTIL NAYITA,**

#### Estimulación temprana

Tareas realizadas: Estimulación temprana a niños de 1 a 3 años de edad y Talleres a padres de familia sobre el cuidado de sus hijos.

De 02/2012 a 05/2012  
(Pachuca Hidalgo)

### **CASA DE DESCANSO, MARÍA ELENA RAMÍREZ**

#### Geriatría

Se trabajó el taller "somos importantes" con el objetivo de hacer consciente al adulto mayor, de su importancia en la sociedad, así como la aplicación de la prueba de evaluación: MMSE Mini-mental

De 08/2011 a 11/2011  
(Pachuca Hidalgo)

### **CENTROS DE INTEGRACION JUVENIL,**

#### Voluntario

Tareas realizadas: Pláticas de prevención de adicciones (Alcohol, tabaco y drogas legales) y autoestima a primarias, secundarias y preparatorias del estado de Hidalgo.

De 02/2011 a 05/2011  
(Pachuca Hidalgo)

### **DIF PACHUCA HIDALGO**

#### Psicología Organizacional

Elaboración y aplicación de cuestionarios al centro asistencial "la casita" del DIF Hidalgo. Con la intención de conocer la situación en la que se encuentran los niños de este centro y la eficacia que tiene el centro asistencial en la colonia la Raza de Pachuca Hidalgo. También se aplicó el test de depresión en la casa de la tercera edad en la colonia San Antonio Pachuca Hidalgo.

---

## **FORMACIONES ADICIONALES E INTERESES**

- ✓ Master internacional en Programación Neurolingüística, CMPNL 2019
- ✓ Curso taller, Estrategias de enseñanza aprendizaje, UNAM 2016
- ✓ Diplomado en etnografía, por la Universidad Autónoma del estado de Hidalgo 2014
- ✓ Catedra Alain Tourein "EL PODER HOY" Universidad Iberoamericana de Puebla 2013
- ✓ Congreso de Psicoanálisis "TRANSICIONES" ICSA-UAEH 2011

## **DEPORTES HOBBIES**

- ✓ Bailarina de danza Folklórica